

## Gezin & gezondheid



1. HUID VERWARMEN



2. INZEPEN



4. VERZORGEN

3. SCHEREN



# Scheren

De perfecte kus als cadeau op moederdag? Die kan alleen maar komen van een perfect geschoren man. Maar hoe zorg je als man voor die ultieme gladde huid? Een dermatoloog, een kapper die ook scheert en een verkoper van scheerproducten helpen ons bij het beantwoorden van alle vragen.

HANS-MAARTEN POST, FOTO'S KOEN FASSEUR

**Scheer ik me het best nat of droog?**

'Vanuit dermatologisch oogpunt is er geen verschil', zo weet dermatoloog Thomas Maselis. 'Het ene is niet beter dan het andere voor de huid. Het komt er dus neer op wat je zelf het liefste hebt.' Maar de echte man kiest natuurlijk voor nat scheren.

**Wanneer scheer ik me mezelf het best?**

'Een van de grote fouten die mannen maken bij het scheren, is: eerst scheren en dan douchen. Je moet eerst douchen of een bad nemen en dan pas scheren.' Danny Lefevre van het Antwerpse kapsalon Albert kan het weten. Daar worden al vijftig jaar mannen geknipt én geschoren. 'Door de warmte gaan de poriën open.'

**Hoe geef ik mezelf een goede scheerbeurt?**

'Eerst zorg je dat je huid warm is, door dus te douchen bijvoorbeeld', leert Lefevre. 'Als je het helemaal goed wil doen, olie je de huid vervolgens in. Daarna komt de scheercreme. Bij het aanbrengen gebruik je best een kwast en niet je vingers, om te zorgen dat er ook genoeg water door gemengd wordt. Dat is beter voor de huid. Na het scheren verzorg je de eventuele wondjes met een aluinsteen en vervolgens breng je een verzorgende balsem aan. Gebruik een crème, geen mousse uit een spuitbus. Wie ooit een echte crème probeerde, grijpt nooit meer naar de spuitbus.'

**Scheer ik tegen de haartjes in of met de haartjes mee?**

'Met de haartjes mee', aldus Danny Lefevre. 'Anders kan dat zorgen voor ontstekingen en ingroeïende haartjes. Let wel, niet overall op je gezicht groeien de haartjes in dezelfde richting.'

**Hoeveel mesjes moet mijn scheermes tellen?**

'Een mesje is het best', zegt Grégory Sovaridis van de webshop [1barber.be](http://1barber.be), die louter in scheerproducten doet. 'Zo irriteer je de huid minder dan met

twee of drie mesjes.' Dermatoloog Maselis beaamt. 'Het voorkomt ook beter het vervelende ingroeïen van haartjes. Want wat doen die extra mesjes? Ze maken dat het baardhaartje wordt opgetrokken en wordt afgeschoren tot onder de huid, en dan bestaat de kans dat het ingroeït en voor ontstekingen zorgt.' Het nadeel van scheren met één mesje is, voor mannen met sterke baardgroei, dat er na een uur of twee, drie al weer stoppeltjes opduiken.

**Moet ik, om indruk te maken, mezelf echt scheren met zo'n recht mes uit de films?**

'Vooral niet', zegt Lefevre. 'Tenzij je erop uit bent om jezelf te verwonden. Ik kan er mijn klanten mee scheren, maar bij mezelf doe ik het niet. Te onhandig, en dus te gevaarlijk.'

**Wat bedoelt iemand als hij het heeft over 'de drie T's'?**

'Echte scheerfanaten weten dat er in het rijk van de scheerproducten sinds jaar en dag drie klassieke topmerken bestaan', vertelt Sovaridis. 'Geo F Trumper's, Taylor Of Old Bond Street en Truefitt & Hill. Samen vormen zij de drie T's.'

**Wat heeft de das met een scheerkwast te maken?**

'Meestal komt het haar van een scheerkwast van varkens of is het synthetisch', zegt kapper Danny Lefevre. 'Maar de echte scheerkwast heeft dassenhaar. Ook de plek waar het haar vandaan komt, maakt nog een verschil.' Het woord voor scheerkwast is in het Frans trouwens hetzelfde als dat voor das: *blaireau*.

**Wat kan er fout gaan?**

Afgezien van de ingegroeïde haartjes? Of je snijden? Niet al te veel, weet dermatoloog Maselis. 'Vroeger bestond er zoiets als baardschurft of de *Keltenbaard*, een ontsteking die overgedragen wordt door vee.' Ondertussen zijn er alleen nog de allergieën op scheerproducten. 'Als dat gebeurt, is het meestal een reactie

## volgens de regels van de kunst

op de parfums in de aftershave-producten en niet zozeer op de scheercreme.'

**Moet er echt gesmeerd worden ná de scheerbeurt?**

'Eigenlijk niet', beweert dermatoloog Maselis. 'Dat doe je louter omdat het je een fijn gevoel geeft, maar nodig is het niet. De mannenhuid is vette dan de vrouwenhuid. Het hoort bij die voor- en na-rituelen van de scheerbeurt. Een aftershave kan nuttig zijn omdat het lichtjes ontsmet.'

**En wat heeft de laser met de mannenbaard te maken?**

De plek waar ingroeïende haartjes het meest frequent voorkomen, is de zone onder de keel. 'Voor wie aanleg heeft voor die ingroei, kan het nuttig zijn om de baardgroei weg te laten halen met een laser', aldus Maselis. 'Het is een behandeling die dermatologen vrij dikwijls aanraden.'

**X LEZERSERVICE**  
www.kapsalon-albert.be  
www.1barber.be

## Scheerspullen voor de echte man

Informaticus Grégory Sovaridis opende eind vorig jaar met [1barber.be](http://1barber.be) een webwinkel met louter scheerspullen. Hij is de juiste gids om ons te vertellen wat elke echte man in huis zou moeten hebben.



**Scheerkwast**

'Een kwast gaat 15 tot 20 jaar mee. Een goede kwast verliest geen haren. Een scheerkwast helpt veel beter om het scheerschuim rond elk haartje te krijgen, dan je dat met de hand zou kunnen.'

**Wat?** Klassieke scheerkwast (19mm)  
**Prijs?** 34,90 euro

**Scheerkom**

'Waarom een kom? Daarin blijft je scheerschuim veel beter warm. En juist die warmte heb je nodig om goed te kunnen scheren.'

**Wat?** Zwarte porseleinen kom (bestaat ook in het wit)  
**Prijs?** 20,90 euro



**Scheermes**

'Het antieke, rechte scheermes uit de films is alleen voor specialisten. Een betere optie is een goed, enkelvoudig scheermes. Dit model is niet te zwaar en niet te licht, het is geschikt voor de man die zich iedere dag scheert.'

**Wat?** Merkur 34C (of 38C)  
**Prijs?** 31,85 euro (kort handvat) 37,90 euro (langer handvat)



**Scheercreme**

'Een crème werkt voor velen beter omdat die meer olie bevat dan scheerzeep. En dat maakt dat het scheermes beter glijdt. Deze cococrème is als een drug. Geloof me: je bent haast treurig omdat je die moet verwijderen.'

**Wat?** Geo F Trumper-scheercreme (kokosnootolie)  
**Prijs?** 8,15 euro

**Aftershave**

'Een aftershave zonder alcohol is het beste. Het belangrijkste van zo'n aftershave is dat die de huid hydrateert. Deze is zonder parfum. Na een paar seconden heeft de huid dit opgenomen.'

**Wat?** Vloeibare zalf Proraso (100ml)  
**Prijs?** 10,60 euro



t.w.v.  
**€100**

Deze actie loopt ook op  
**GENTENAAR.be**



**Nieuwsblad.be**  
Iedereen leeft mee

## Op zoek naar een cadeau voor moederdag?

Tot en met woensdag 13 mei, geven we van 9 tot 23 uur elk uur één van de 100 uitpuilende boodschappentassen van Prima weg, vol met merkproducten.

Surf naar [www.nieuwsblad.be/prima](http://www.nieuwsblad.be/prima) en waag je kans.

extra  
kans om te  
winnen

Stuur **PRIMA**(spatie)naam(spatie)  
adres(spatie)postcode(spatie)stad naar **3077**  
of bel naar **0905 23 525** en maak kans op  
één van de gevulde boodschappentassen twv €100.

Wedstrijden t/m 13/05/09 - Per SMS: € 0,75/sms, maximum € 3 per volledige deelname. - Per oproep: maximum €2.  
De winnaars worden persoonlijk verwittigd - Technische Helpdesk: info@digitaldata.be - tel. 03/226 07 02 - De verwerking van deze gegevens is onderworpen aan de bepalingen van de wet op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van 8 december 1992.

**3077**  
€0,75/SMS verz/ontv